



BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

AMORE

L'Amore Fa Male



Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

L'AMORE FA MALE

Perché scegli sempre le persone sbagliate. Anche se giuri "mai più".

Una lettura che spesso non viene proposta: non è sfortuna, e non è il tuo radar.
Dietro la ripetizione c'è a volte un tentativo di salvare qualcuno.

Dispensa a cura di BARBARA BERGONZONI

Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

NON SEI TU

Hai scelto di nuovo quello sbagliato. Di nuovo assente, freddo, indisponibile.

All'inizio sembrava diverso. Poi: silenzi, briciole. E tu resti. Speri. Aspetti.

Ti hanno detto: "Devi amarti di più", "Devi porre limiti". Lo hai fatto. Ma il tuo "radar" sembra rotto.

E ora pensi: "Forse sono io che non merito l'amore."

UNA LETTURA DIVERSA

Meriti eccome. Ma può darsi che tu non stia cercando un compagno: può darsi che tu stia cercando di COMPLETARE UN MOVIMENTO interrotto nell'infanzia.

Da bambina hai cercato amore da un genitore che non poteva dartelo (assente, in difficoltà, freddo). Quel movimento è rimasto aperto. Come una mano tesa nel vuoto.

Da adulta, si cercano a volte partner difficili per "finire il lavoro". Per riuscire, finalmente, a farsi amare da chi non può amare.

Per un bambino, perdere il legame con chi lo cura è la minaccia più grande: per questo può restare così fedele a quella speranza.

Forse non sbagli a scegliere. Forse stai cercando di rimettere a posto qualcosa di vecchio. E guardare CHI stai cercando davvero può cambiare molto.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

PERCHÉ SCEGLI SEMPRE UGUALE

(5 ragioni sistemiche)

1. IL MOVIMENTO INTERROTTO

Da bambina tuo padre (o tua madre) era emotivamente irraggiungibile. Hai imparato: "L'amore è attesa e fatica."

Da adulta, un uomo gentile può annoiarti. Cerchi l'indisponibile per riprovare a "vincere" la sfida persa nell'infanzia.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: Forse stai cercando tuo padre nel corpo del partner.

2. IL POSTO È OCCUPATO

Sei la "fidanzata di papà" o la "migliore amica della mamma". Hai consolato il genitore da bambina, prendendo il posto del partner che mancava.

Risultato: il posto accanto a te può risultare OCCUPATO.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: Forse non hai paura dell'intimità. Forse il tuo cuore è ancora molto legato a un genitore.





3. LEALTÀ AL GENITORE INFELICE

Tua madre è stata infelice in amore. Tu, per lealtà, decidi: "Non sarò mai più felice di te, mamma."

Scegli partner sbagliati per restare fedele al destino materno.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: Non sei sfortunata. Sei leale.

4. LA SALVATRICE ("IO TI SALVERÒ")

Tuo padre era in difficoltà. Da bambina hai pensato: "Se lo amo abbastanza, lo salvo."

Da adulta cerchi "casi umani" per riprovarci.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: Forse stai cercando di salvare chi non hai potuto salvare allora.

5. LA PAURA DEL DISTACCO

Sei stata separata da un genitore troppo presto. Il corpo ricorda: "Amore = rischio di perdita."

Da adulta, quando qualcuno si avvicina troppo, puoi scappare o allontanarlo per non sentire quella paura antica.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: Forse non hai paura dell'amore. Hai paura di soffrire di nuovo come allora.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

ESEMPI PER CAPIRE COME SI LAVORA

Gli esempi che seguono sono situazioni composte a scopo illustrativo, con nomi di fantasia. Non descrivono persone reali e non promettono alcun esito: ogni percorso è diverso.

ANNA, 34 ANNI - "SOLO UOMINI GELIDI"

Sceglieva sempre uomini brillanti ma distanti.

COSA POTREBBE EMERGERE: Un padre di successo ma assente. Lei cercava ancora il suo sguardo.

UN POSSIBILE MOVIMENTO: Completare, in immagine, il movimento verso il padre.

GIULIA, 29 ANNI - "SCAPPO SEMPRE"

Non riusciva a superare i 3 mesi di relazione.

COSA POTREBBE EMERGERE: Una separazione precoce dalla madre durante l'infanzia.

UN POSSIBILE MOVIMENTO: Rivedere la bambina spaventata e prenderla per mano.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

LAURA, 41 ANNI - "LI SALVO TUTTI"

Sceglieva sempre uomini da "riabilitare".

COSA POTREBBE EMERGERE: Il senso di colpa per non aver salvato un padre in difficoltà.

UNA POSSIBILE FRASE: *"Lascio a te il tuo destino. Tu sei il grande, io la piccola."*

COMPLETARE IL MOVIMENTO

Non devi "capire" i tuoi ex. Puoi provare a guardare indietro.

COSA SUCCEDDE IN UNA COSTELLAZIONE: Si mette in scena te e il tuo partner ideale. Si vede chi c'è in mezzo (spesso è un genitore).

Quando si vede chi stai cercando davvero, a volte l'illusione cade. Si smette di proiettare quel bisogno sul partner.

Torni al genitore, prendi ciò che c'è da prendere, e poi ti giri verso la tua vita.

Non succede sempre e non allo stesso modo: ogni percorso è diverso.

SMETTI DI CERCARE ALL'INDIETRO

Qualcuno nel tuo passato potrebbe aspettare di essere visto, per lasciare più libero il tuo cuore oggi.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

CALL DI ORIENTAMENTO (GRATUITA)

Online. Una videochiamata di venti minuti.

Una videochiamata di venti minuti, senza impegno, per ascoltare la tua situazione e capire se il lavoro sistemico può esserti utile e quale strada ha senso:

- Chi stai cercando davvero.
- Quale movimento potrebbe essere rimasto aperto.
- Se ha senso proseguire, e come.

PRENOTA LA TUA CALL:

<https://calendar.app.google/ZMwLbg4Ggs8crzkC6>

Questa è una lettura sistemica. Si aggiunge a quella medica e psicologica e non le sostituisce: non è una diagnosi e non è una terapia. Se stai male, la prima porta è il tuo medico.

© Barbara Bergonzoni - Tutti i diritti riservati

**Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it**



Se leggendo hai pensato a qualcuno o a qualcosa, parliamone: call gratuita di 20 minuti