



BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger



Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

TUO FIGLIO GUARDA DOVE TU NON GUARDI

Perché è ingestibile, fragile o triste.

Anche se tu fai tutto "giusto".

Una lettura che spesso non viene proposta:

Quello che si muove in tuo figlio

può appartenere a qualcuno rimasto fuori.

Se tuo figlio ha un problema di salute o di comportamento, il primo riferimento restano il pediatra e gli specialisti.

Dispensa a cura di BARBARA BERGONZONI

Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

NON SEI TU

Fai tutto bene. Amore, presenza, regole.

Ma tuo figlio è iperattivo, ti sfida, non dorme. Oppure è spesso fragile e triste senza un motivo chiaro.

Hai fatto le visite e i controlli, e continui a farli.

E ti chiedi: "Dove ho sbagliato?"

UNA LETTURA DIVERSA

Non hai sbagliato.

Nella lettura sistemica, un figlio può RAPPRESENTARE qualcuno che tu o il tuo sistema avete escluso.

I bambini amano ciecamente. Se un dolore non viene guardato, a volte lo guardano loro.

Se si esclude un ex partner, un figlio può "somigliargli" ancora di più.

Se si nega un lutto, un figlio può farsene carico.

Si chiama IDENTIFICAZIONE SISTEMICA.

Tuo figlio non è "difficile". Può essere FEDELE.

Quando tu VEDI chi sta guardando, lui può smettere di farlo.

**Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.**
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

Questa lettura si affianca a pediatria, medici, psicologi e insegnanti: non li sostituisce.

PERCHÉ TUO FIGLIO POTREBBE ESSERE COSÌ

(5 ragioni sistemiche)

1. RAPPRESENTA UN EX PARTNER

Si è cancellato o giudicato il padre (o un ex importante).

Un figlio, per amore, può diventare UGUALE A LUI.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: Potrebbe dirti: "Mamma, guarda papà con rispetto. Se rifiuti lui, rifiuti me."

2. PORTA UN LUTTO NON ELABORATO

Prima di lui c'è stato un aborto o un fratello morto di cui non si parla.

Il bambino sente il vuoto e vuole "stare vicino" a chi non c'è.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: Forse non è triste "senza motivo". Forse è connesso a chi manca.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

3. ORDINE INVERTITO (TU TI FAI PICCOLA)

Ti senti insicura. Ti fai "piccola" davanti a lui.

Lui percepisce il vuoto di autorità e può diventare un piccolo tiranno per paura.
Cerca un limite che lo contenga.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: Non vuole comandare. Vuole un genitore che faccia il grande.

4. LO SCUDO (NON GUARDARE ME)

Tu hai un dolore irrisolto.

Il bambino può creare problemi per attirare la tua attenzione su di sé, così non devi guardare il tuo dolore.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: A volte si sacrifica per tenerti in piedi.

5. PRENDE IL TUO RIFIUTO

Tu rifiuti i tuoi genitori.

Tuo figlio può prendere quel rifiuto e rispecchiartelo, non rispettandoti.

LO SGUARDO CHE ALLEGGERISCE: L'acqua scorre meglio se la fonte è libera.





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

ESEMPI PER CAPIRE COME SI LAVORA

Gli esempi che seguono sono situazioni composte a scopo illustrativo, con nomi di fantasia. Non descrivono persone reali e non promettono alcun esito: ogni percorso è diverso.

MARTA E LEO (6 ANNI) - "INGESTIBILE"

Leo aveva crisi di rabbia.

COSA POTREBBE EMERGERE: Marta aveva vissuto un aborto con un ex che non riusciva a perdonare. Aveva cancellato entrambi.

UNA POSSIBILE FRASE: *"Voi avete un posto."*

SILVIA E ANNA (10 ANNI) - "SEMPRE STANCA"

Anna era spesso a letto.

COSA POTREBBE EMERGERE: Silvia aveva perso un fratello giovane. Un lutto mai superato. Anna poteva stare vicina a ciò che la madre guardava.

UN POSSIBILE MOVIMENTO: Che Silvia possa piangere il fratello.

LUCA E MARCO (8 ANNI) - "IL PICCOLO TIRANNO"

Marco comandava in casa.

COSA POTREBBE EMERGERE: Luca si sentiva in colpa e si faceva piccolo.

UNA POSSIBILE FRASE: *"Io sono il padre, tu il figlio."*





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

LIBERA TUO FIGLIO

Non devi cambiare tuo figlio. Puoi provare a guardare dove guarda lui.

COSA SUCCEDDE IN UNA COSTELLAZIONE: Si mette in scena te e tuo figlio. Si guarda chi si frappone.

Quando tu, come genitore, INCLUDI L'ESCLUSO nel tuo cuore, a volte il figlio può tirare un sospiro di sollievo.

Non deve più farlo lui.

Non succede sempre e non allo stesso modo: ogni percorso è diverso.

FAI IL GENITORE

Tuo figlio ti parla con l'unico linguaggio che ha.

Sei pronta ad ascoltare?

CALL DI ORIENTAMENTO (GRATUITA)

Online. Una videochiamata di venti minuti.

Una videochiamata di venti minuti, senza impegno, per ascoltare la tua situazione e capire se il lavoro sistemico può esserti utile e quale strada ha senso:

- Chi potrebbe star rappresentando tuo figlio.
- Chi hai escluso dal cuore.
- Se ha senso proseguire, e come.

**Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.**
www.barbarabergonzoni.it





BARBARA BERGONZONI
Facilitatrice Costellazioni Familiari Metodo Bert Hellinger

PRENOTA LA TUA CALL:

<https://calendar.app.google/ZMwLbg4Ggs8crzkC6>

Questa è una lettura sistemica. Si aggiunge a quella medica e psicologica e non le sostituisce: non è una diagnosi e non è una terapia. Se stai male, la prima porta è il tuo medico.

© Barbara Bergonzoni - Tutti i diritti riservati

**Dove gli altri vedono problemi, io vedo sistemi.
Riconosci le tue radici. Pretendi le ali.
www.barbarabergonzoni.it**



Se leggendo hai pensato a qualcuno o a qualcosa, parliamone: call gratuita di 20 minuti